**KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG - CHĂM SÓC - GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ Mùa Hè Với bé**

**Thực hiện 3 tuần**

Giáo viên thực hiện: Lâm Thị Ngọc Mai – Lê Thị Kiều Oanh

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MỤC TIÊU GIÁO DỤC** | **NỘI DUNG GIÁO DỤC** | **HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC** | **THỜI GIAN THỰC HIỆN** |
| **1. Giáo dục phát triển thể chất** |
| MT 7:Trẻ biết thực hiện được các thao tác trong bài tập thể dục: hít thở, tay, lưng/bụng và chân. | **Hô hấp:** tập hít vào, thở ra.**Tay:** giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay.**Lưng, bụng, lườn:** cúi về phía trước, nghiêng người sang 2 bên, vặn người sang 2 bên.**Chân:**ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân. | Thổi bóngHô hấp 1: Thổi bóng. Hai tay đưa lên miệng thổi bóng (.2lx8 nhịp).Tay vai 2: Đưa bóng lên cao, hạ xuống. (.2lx8 nhịp).Lưng Bụng 3: Cúi đặt vòng xuống sàn, đứng lên. (.2lx8 nhịp).Chân 4: 2 tay chống hông nhảy bật. (.2lx8 nhịp). | 14/04/2025 |
| **PTTC: ĐI THAY ĐỔI TỐC ĐỘ THEO HIỆU LỆNH.** | 16/04/2025 |
| **HĐ****Quan sát nắng gió.****Chơi tự do: bập bênh, cầu tuột.** | 15/04/2025 |
| **THAM QUAN “NÔNG TRẠI VUI VẺ”****Chơi tự do: Lăn bóng xuống đồi, nhổ cỏ, quan sát vườn rau.** | 17/04/2025 |
| MT 18:Trẻ biết phối hợp được tay, chân, cơ thể trong khi bò qua hai ( ba) vật cản. |  Bò qua hai vật cản. - Bò qua ba vật cản. |  |  |
| MT 22:Trẻ biết phối hợp được tay, chân, cơ thể trong khi bò theo đường gấp khúc, có mang vật trên lưng. | - Bò theo đường gấp khúc .- Bò theo đường gấp khúc có mang vật trên lưng.. |  |  |
| MT 23:Trẻ biết thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động ném bóng vào đích ( tối thiệu 1,2 m). | - Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh-Bật cao tại chỗ bằng 2 chân.-Ném bóng vào đích.- Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh-Bật cao tại chỗ bằng 2 chân.-Ném bóng vào đích.- Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh-Bật cao tại chỗ bằng 2 chân.-Ném bóng vào đích. | **PTTC: ĐI THAY ĐỔI TỐC ĐỘ THEO HIỆU LỆNH.** | 16/04/2025 |
| **- Bật cao tại chỗ bằng 2 chân** | 23/04/2025 |
| MT 26:Trẻ biết phối hợp các giác quan, tay chân trong các trò chơi vận động. | Trẻ biết phối hợp các giác quan, tay chân để chơi trong các trò chơi vận động. |  |  |
| MT 27:Trẻ biết phối hợp các giác quan, tay chân trong các trò chơi, TCDG. | Trẻ biết phối hợp các giác quan, tay chân để chơi trong các trò chơi TCDG |  |  |
| MT 34:Trẻ biết vận động cổ tay, bàn tay, ngón tay để thực hiện trong các hoạt động chơi: Xâu vòng, nặn bánh, in cát |  Đóng cọc bàn gỗ. |  |  |
| MT 38:Trẻ biết phối hợp các cử động của đôi bàn tay, ngón tay và phối hợp tay – mắt trong các hoạt động : vẽ  | Tập cầm bút tô, vẽ.Tập cầm bút tô, vẽ.Tập cầm bút tô, vẽ. | **PTNN: TRUYỆN: CÓC GỌI TRỜI MƯA**   | 17/04/2025 |
| **PTTCXH- HÁT VĐ: TRỜI NẮNG TRỜI MƯA** | 18/04/2025 |
| **GÓC: HĐVĐV****Tô màu quần áo mùa hè.** | 15/04/2025 |
| MT 39:Trẻ biết phối hợp các giác quan, tay chân trong các trò chơi vận động. | Trẻ biết phối hợp các giác quan, tay chân để chơi trong các trò chơi vận động |  |  |
| MT 43:

|  |  |
| --- | --- |
| Trẻ tập luyện nền nếp thói quen tốt trong ăn uống. |   |

 | Rèn luyện nền nếp thói quen tốt trong ăn uống: ăn chín, uống chín, ăn không nói chuyện... |  |  |
| MT 47:Trẻ biết làm được một số việc với sự giúp đỡ của người lớn (ăn , ngủ, đi vệ sinh...) | Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinhTập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh.Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh. | **GÓC: Búp bê****TC: Nấu ăn** | 14/04/2025 |
| **Góc: Thiên nhiên****Thả vât chìm, nổi** | 17/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Xá xíu; Trứng gà xào rau củ; Canh cải ngọt, thịt bằm. | 14/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Cá ba sa phi lê chiên xốt chanh dây; Mướp xào rau dền; Canh rau thập cẩm. | 15/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Chả lươn; Hải sản xào mướp khía; Canh khoai môn hầm xương. | 16/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Tôm thịt rim thơm;  Cải tim xào thịt bằm; Canh chua cá hú. | 17/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Cá diêu hồng xốt cà; Bí xanh xào; Canh cải thảo nấu tôm.  | 18/04/2025 |
| - Giới thiệu món ăn xế- Vệ sinh, thay quần áo- Nêu gương+ Đi học không khóc nhè, đến lớp biết chào cô+ Giờ học chú ý cô. không tranh giành đồ chơi với bạn.- Trả trẻ | 14/04/2025 |
| **2. Giáo dục phát triển nhận thức** |
| MT 54:Trẻ biết nhìn, ngửi, nếm để nhận biết đặc điểm nổi bật của đối tượng. | Tìm đồ vật vừa mới cất giấu. |  |  |
| MT 65:Trẻ chỉ hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi có - Số lượng (một – nhiều). | - Nhận biết nhóm quả nhiều, ít |  |  |
| MT 68:Thích tìm hiểu, khám phá các sự vật hiện tượng tự nhiên gần gũi. | - Các hiện tượng mưa, nắng, mây, gió.- Dấu hiệu nổi bật của mùa hè- Các hiện tượng mưa, nắng, mây, gió.- Dấu hiệu nổi bật của mùa hè | - Xem tranh trò chuyện về thời tiết, tranh phục mùa hè, thời tiết mùa hè như thế nào? Nóng hay lạnh? Vì sao mùa hè khi đi ra ngoài trời phải đội nón?...- Xem tranh trò chuyện về các hoạt động của bé trong mùa hè (Bé được làm gì trong mùa hè?) tắm mát, quạt mát, uống nhiều nước, đi du lịch….- Trao đổi với phụ huynh về tinh hình sức khỏe của trẻ lúc ở nhà và ở lớp. | 14/04/2025 |
| Thổi bóngHô hấp 1: Thổi bóng. Hai tay đưa lên miệng thổi bóng (.2lx8 nhịp).Tay vai 2: Đưa bóng lên cao, hạ xuống. (.2lx8 nhịp).Lưng Bụng 3: Cúi đặt vòng xuống sàn, đứng lên. (.2lx8 nhịp).Chân 4: 2 tay chống hông nhảy bật. (.2lx8 nhịp). | 14/04/2025 |
| **PTNT: TRÒ CHUYỆN VỀ DẤU HIỆU CỦA MÙA HÈ** | 14/04/2025 |
| **PTNN: TRUYỆN: CÓC GỌI TRỜI MƯA**   | 17/04/2025 |
| **HĐ****Trò chuyện về giữ gìn vệ sinh, sức khỏe trong mùa hè.****TC: Bong bóng xà phòng.** | 14/04/2025 |
| **HĐ****Quan sát nắng gió.****Chơi tự do: bập bênh, cầu tuột.** | 15/04/2025 |
| **HĐ****TC: Nu na nu nống.****Chơi tự do: nhặt lá, bập bênh, cầu tuột** | 18/04/2025 |
| **GÓC: Vận động****Bong bóng xà phòng** | 16/04/2025 |
| **- Truyện: Cóc gọi trời mưa** | 22/04/2025 |
| MT 69:Trẻ nhận biết một số hoạt động của bé trong mùa hè | - Tắm mát- Quạt mát- Mặc quần áo mỏng- Đội mũ, nón.. khi đi nắng- Uống nước nhiều lần- Bơi lội- Đi nghỉ mát, đi du lịch- Tắm mát- Quạt mát- Mặc quần áo mỏng- Đội mũ, nón.. khi đi nắng- Uống nước nhiều lần- Bơi lội- Đi nghỉ mát, đi du lịch- Tắm mát- Quạt mát- Mặc quần áo mỏng- Đội mũ, nón.. khi đi nắng- Uống nước nhiều lần- Bơi lội- Đi nghỉ mát, đi du lịch | Thổi bóngHô hấp 1: Thổi bóng. Hai tay đưa lên miệng thổi bóng (.2lx8 nhịp).Tay vai 2: Đưa bóng lên cao, hạ xuống. (.2lx8 nhịp).Lưng Bụng 3: Cúi đặt vòng xuống sàn, đứng lên. (.2lx8 nhịp).Chân 4: 2 tay chống hông nhảy bật. (.2lx8 nhịp). | 14/04/2025 |
| **PTTCXH- HÁT VĐ: TRỜI NẮNG TRỜI MƯA** | 18/04/2025 |
| **THAM QUAN “NÔNG TRẠI VUI VẺ”****Chơi tự do: Lăn bóng xuống đồi, nhổ cỏ, quan sát vườn rau.** | 17/04/2025 |
| **HĐ****TC: Nu na nu nống.****Chơi tự do: nhặt lá, bập bênh, cầu tuột** | 18/04/2025 |
| **GÓC: Búp bê****TC: Nấu ăn** | 14/04/2025 |
| **GÓC: Vận động****Bong bóng xà phòng** | 16/04/2025 |
| **Góc: Thiên nhiên****Thả vât chìm, nổi** | 17/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Xá xíu; Trứng gà xào rau củ; Canh cải ngọt, thịt bằm. | 14/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Cá ba sa phi lê chiên xốt chanh dây; Mướp xào rau dền; Canh rau thập cẩm. | 15/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Chả lươn; Hải sản xào mướp khía; Canh khoai môn hầm xương. | 16/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Tôm thịt rim thơm;  Cải tim xào thịt bằm; Canh chua cá hú. | 17/04/2025 |
| - Giờ ăn:  Khuyến khích trẻ chuẩn bị phòng ăn cùng cô, tạo không khí ăn vui vẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh trước khi ăn và giới thiệu các chất dinh dưỡng.- Giờ  ngủ: Trước khi ngủ, giáo viên cần chuẩn bị phòng ngủ thoáng, sạch sẽ, ánh sáng và nhiệt độ phù hợp, nhắc trẻ đi vệ sinh tạo cho trẻ tâm lý thoải mái.- Giờ vệ sinh: Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh môi trường.- Cơm; Cá diêu hồng xốt cà; Bí xanh xào; Canh cải thảo nấu tôm.  | 18/04/2025 |
| - Giới thiệu món ăn xế- Vệ sinh, thay quần áo- Nêu gương+ Đi học không khóc nhè, đến lớp biết chào cô+ Giờ học chú ý cô. không tranh giành đồ chơi với bạn.- Trả trẻ | 14/04/2025 |
| **- Trò chuyện về một số trang phục mùa hè** | 21/04/2025 |
| **3. Giáo dục phát triển ngôn ngữ** |
| MT 87:Trẻ biết làm quen với sách. | Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3-4 tiếngĐọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3-4 tiếngĐọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3-4 tiếng | **PTTM: TÔ MÀU ÔNG MẶT TRỜI.** | 15/04/2025 |
| MT 88:Trẻ biết sử dụng lời nói với các mục đích khác nhau: Bày tỏ nhu cầu của bản thân. chào hỏi, trò chuyện. | - Thể hiện nhu cầu, mong muốn và hiểu biết bằng 1-2 câu đơn giản và câu dài.  |  |  |
| MT 90:

|  |
| --- |
| Trẻ nói được câu đơn, câu có 5-7 tiếng, có các từ thông dụng chỉ sự vật, hoạt động, đặc điểm quen thuộc . |

 | Sử dụng các từ chỉ đồ vật, đặc điểm, hành động quen thuộc trong giao tiếp. |  |  |
| **4. Giáo dục phát triển tình cảm, kỹ năng xã hội và thẩm mỹ** |
| MT 96:Trẻ nhận biết và biểu lộ được trạng thái cảm xúc vui, buồn, sợ hãi. | - Nhận biết một số trạng thái cảm xúc : vui, buồn, tức giận.- Biểu lộ được trạng thái cảm xúc vui, buồn, sợ hãi. |  |  |
| MT 105:Trẻ biết hát theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc. | Biết hát theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc.Biết hát theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc.Biết hát theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc. | - Xem tranh trò chuyện về thời tiết, tranh phục mùa hè, thời tiết mùa hè như thế nào? Nóng hay lạnh? Vì sao mùa hè khi đi ra ngoài trời phải đội nón?...- Xem tranh trò chuyện về các hoạt động của bé trong mùa hè (Bé được làm gì trong mùa hè?) tắm mát, quạt mát, uống nhiều nước, đi du lịch….- Trao đổi với phụ huynh về tinh hình sức khỏe của trẻ lúc ở nhà và ở lớp. | 14/04/2025 |
| **PTTCXH- HÁT VĐ: TRỜI NẮNG TRỜI MƯA** | 18/04/2025 |
| MT 107:Trẻ thích tô màu, di màu.. về một số phương tiện giao thông quen thuộc. | - Tập cầm bút di màu.- Tập vẽ nguệch ngoạc, vẽ các đường nét khác nhau | **PTTM: TÔ MÀU ÔNG MẶT TRỜI.** | 15/04/2025 |
| MT 109:Trẻ biết hát theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc. | Biết hát theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộcBiết hát theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc | **PTTM: TÔ MÀU ÔNG MẶT TRỜI.** | 15/04/2025 |
| **HĐ****Quan sát hiện tượng gió, mây.****TCVĐ: Trời nắng trời mưa.** | 16/04/2025 |
| MT 110:Trẻ biết hát và vận động ( nghiêng đầu, vỗ tay, dậm chân) đơn giản theo một vài hát/ bản nhạc quen thuộc.trẻ thực hiện được: Di màu quả bóng; Chấm màu, tô điểm bông hoa; Di màu ô tô; Tô màu đồ chơi; Thực hiện tập tạo hình. | Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc.+ Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau; nghe âm thanh của các nhạc cụ.+ Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc.+ Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau; nghe âm thanh của các nhạc cụ.+ Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc.+ Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau; nghe âm thanh của các nhạc cụ.+ Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc. | **PTTM: TÔ MÀU ÔNG MẶT TRỜI.** | 15/04/2025 |
| **PTNN: TRUYỆN: CÓC GỌI TRỜI MƯA**   | 17/04/2025 |
| **GÓC: HĐVĐV****Tô màu quần áo mùa hè.** | 15/04/2025 |
| **- Nghỉ lễ Giỗ Tổ Hùng Vương** | 24/04/2025 |
| MT 121:Trẻ thích tô màu, thích vẽ. | - Tập cầm bút di màu.- Tập vẽ nguệch ngoạc, vẽ các đường nét khác nhau. |  |  |

**CHUẨN BỊ**

1. **CHUẨN BỊ CHO CÔ**

- Tranh ảnh về thời tiết, trang phục của mùa hè.

- Video, đoạn phim về các hoạt động của bé trong mùa hè

- Một số bài thơ, câu chuyện, bài hát về chủ đề mùa hè

- Sắp xếp trang trí góc phù hợp với chủ đề.

1. **CHUẨN BỊ CHO TRẺ**

- Đồ dùng đồ chơi ở các góc

- Một số tranh vẽ nét ông mặt trời, mây, hoa...

1. **CÔNG TÁC PHỐI HỢP**

- Tuyên truyền với phụ một số bài thơ, câu chuyện để phụ huynh biết.

Thuận lợi khi thực hiện chủ đề:

Khó khăn khi thực hiện chủ đề:

Phương hướng thực hiện chủ đề tiếp theo:

Xếp loại:

Nhận xét của Ban Giám Hiệu Khối trưởng Giáo viên 1 Giáo viên 2